

بناام خدا

درآمدی بر اجرا، نمره گذاری و تفسیر آسان

فرم کوتاه پرسشنامه شخصیتی مینه سوتا

MMPI-۲

پرسشنامه MMPI-۲ بعنوان یک ابزار عینی و مبتنی بر «خود-گزارش دهی» از مهمترین و معتبرترین پرسشنامه‌هایی است که با روش استفاده از ملاک خارجی تهیه شده، و برای ارزیابی آسیب‌شناسی روانی و خصوصیات شخصیتی در جمعیت بالینی و غیر بالینی مورد استفاده متخصصان قرار می‌گیرد.

فرم بلند این پرسشنامه با دارا بودن ۵۶۵ گویه، در سال ۱۹۴۳ توسط هاتوی و مک کینلی در دانشگاه مینه‌سوتا ساخته شده است. هدف از تهیه نسخه اولیه این سنجه فراهم ساختن امکان ارزیابی روانی فرد و آوردن کلیه ملاکهای تشخیصی در یک آزمون بود. چیزیکه تا آن زمان جامعه روانپزشکان، روانشناسان بالینی و مشاوران از آن محروم بوده‌اند و جهت ارزیابی روانی یک فرد می‌بایست پرسشنامه‌های تشخیصی متعددی اجرا می‌کردند.

هدف اولیه از تهیه این آزمون کارکرد بالینی آن بود، اما با گذشت زمان مشخص شد که استفاده از این پرسشنامه در تشخیص‌های افتراقی بالینی مقداری جای بحث دارد. از سوی دیگر با مشخص کردن دامنه وسیعی از خصوصیات عاطفی، رفتاری و شخصیتی، معلوم شد که این پرسشنامه نه فقط برای تشخیص بالینی، بلکه برای شناخت ویژگیهای بهنجار شخصیتی افراد و آگاهی از مثبت یا منفی بودن آگنوزی در ابتلا به اختلالات روانی خاص، میتواند موثر واقع شود. لذا در حال حاضر این آزمون بعنوان یک آزمون نیمه بالینی مطرح است تا یک آزمون بالینی صرف.

البته با توجه به اینکه این پرسشنامه برای جمعیت بالینی تهیه شده است، لذا در تفسیر نیمرخ روانی افراد نرمال باید دقت و احتیاط لازم بعمل آید. و با عنایت به اینکه در هر پروفایل ممکن است برافراشتگی متفاوتی با افراد دیگر وجود داشته باشد، برای ایجاد وحدت رویه و ساده کردن تفسیر نیمرخ، نکات خاصی باید مورد توجه قرار گیرد.

• فرم کوتاه «MMPI-۲»:

بعلت زیاد بودن تعداد سئوالات و صرف وقت بیش از اندازه که در کلینیکها ممکن نبود، و از سوی دیگر بخاطر همپوشی قسمت اعظم سئوالات با یکدیگر در مقیاسهای مختلف، فرم کوتاه این پرسشنامه ساخته شد. بعلاوه بدلیل وجود تفاوت‌های فرهنگی، در ایران پس از ترجمه، نرم شده و برخی از مقیاسها بازنویسی شد. از آنجا که در مقیاسهای «مردانگی-زنانگی» و «درونگرایی-برونگرایی اجتماعی» سئوالات توهین آمیز بنظر می‌رسید، در نرم ایرانی این دو مقیاس حذف شد. پرسشنامه نرم شده ایرانی شامل ۷۱ سئوال است و همانند سایر نسخه‌ها برای افراد بالای ۱۶ سال و یا افرادی که حداقل ۸ کلاس سوادداشته باشند، قابل اجراست.

این پرسشنامه بعد از ایجاد یک رابطه مشاوره‌ای و بعد از جلسه معارفه، در یک محیط آرام و بی سرو صدا، بدون اکراه و اجبار و در حضور خود مشاور توسط مراجع تکمیل میگردد. قبل از اجرا باید راهنمائیهای لازم به مراجع داده شود و در حین اجرا نظارت کافی بعمل آید. در مورد سئوالاتی که بی پاسخ مانده‌اند، پس از اتمام پاسخدهی، علت جواب ندادن پرسیده شود و در صورتیکه سئوال برای فرد مفهوم نبوده، جواب مورد نظر بعد از تفهیم در پاسخنامه درج شود. مدت زمان اجرای فرم کوتاه پرسشنامه حداکثر ۴۵ دقیقه می‌باشد.

برای نمره گذاری نیز ۱۱ کلید وجود دارد که هر کلید برای یک مقیاس تهیه شده است. پس بز انطیاق با هر کلید، نمره هر مقیاس بعنوان یک داده خام در بالای برگه پاسخنامه در جلوی هر مقیاس نوشته می‌شود و سپس در برگه نیمرخ روانی وارد شده، هیستوگرام وضعیت روانی فرد رسم می‌گردد.

نمره پایین : دارای اعتماد به نفس، آرام و دارای احساس ایمنی، خندان، صمیمی، دارای کنترل شخصی و درونی، و کارآمد هستند.

رده بندی « Pt » بر اساس نمرات طراز شده T :

« $20 < T < 44$ » : دارای اتکاء بخود، فاقد نگرانی، مسئولیت پذیر، و برخورد توأم با آرامش.

« $45 < T < 59$ » : ظرفیت لازم را دارند، در سازماندهی امور معمولاً تمایل به اضطراب ندارند، و از خود مطمئن هستند.

« $60 < T < 72$ » : زیادی خودآگاهند، کمال طلب، خیلی منظم، انتقاد بیش از حد از خود، نسبت به مسائل جزئی بسیار نگرانند. احتمال بالای حملات اضطرابی. هرچه نمره فرد از ۶۰ بالاتر باشد، بیانگر تنش کلی و عدم قدرت تصمیم گیری است.

« $70 < T$ » : افراد اخلاقی، مذهبی، خیلی نگران، انجام کارها با بی میلی و اکراه، معمولاً خرده گیر، دارای اضطراب متوسط تا شدید.

« $84 < T$ » : حالت بی قراری، وسواسها و ترسهای مرضی بصورت تپیک، احساس گناه فلج کننده، اضطراب خیلی شدید.

الگوی تشخیصی :

* Pt بالا به همراه SC بالا سسکیزوفرنیا در مراحل پیشرفته

*** مقیاس « Sc » :**

این مقیاس شامل ۲۰ سؤال است که مربوط به علائم اختلالات سایکوتیک و اسکیزوفرنیا است. در **نمره بالا :** فرد خود را یکه و تنها احساس می کند، تصور می کند که مردم او را درک نمی کنند، عضو جامعه نیست، در مورد هویت خود تردید دارد، معتقد است که فرد بی ارزشی است. برخی نوروپیکها هم در این مقیاس نمره بالایی دریافت می کنند، لذا تحلیل این مقیاس هم برای تشخیص مشکلات سایکوتیک و هم برای تعیین پیش آگهی درمان مناسب است.

نمره پایین بیانگر : محدود کردن خود، مطیع بودن، تواضع، آگاهی و هوشیاری نسبت به مسائل پیرامون، نرمال بودن، مسئولیت پذیری بالا، قابلیت سازگاری بالا. این قبیل افراد مراجع قدرت را قبول ندارند اما تابع قوانین هستند.

نمره بالا در مردان بهنجار : کلامی، مشتاق، علاقمند، رو راست، خود آگاه، مقداری فرد گرا.

نمره بالا در زنان بهنجار : حساس، متواضع، خجالتی، مهربان، از خود راضی.

رده بندی « Sc » بر اساس نمرات طراز شده T :

« $28 < T < 44$ » : علاقه به برقراری ارتباط، علاقه به موضوعات علمی، تابع و پذیرای قدرت، عینی، و تاحدی غیر خلاق.

« $45 < T < 59$ » : آمیزه ای از ویژگیهای بهنجار.

« $60 < T < 74$ » :

I « $60 < T < 61$ » : افراد نوروپیک، کناره گیر و منزوی، دارای علایق انتزاعی، تا حدی خلاق، رویا پرداز.

پرسشنامه شخصیتی چند وجهی مینه سوتا MMPI

دکتر شهرام محمدخانی

عضو هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه تربیت معلم

سوابق تاریخی و تدوین

- در ایران در دهه ۱۳۵۰ فرم کوتاه ۷۱ سوالی MMPI نرم شد ولی نرم آن کامل نبود و به شکل ناقص مورد استفاده قرار گرفت.
- در سال ۱۳۷۴ انطباق MMPI در تهران به شکل مقدماتی انجام شد.
- MMPI یک مجموعه آیتمی است.
- صفحه اول آزمون شامل دستورالعمل اجرایی است و پاسخنامه هم دارد.
- دو نیمرخ جداگانه برای زنان و مردان وجود دارد.
- برای تفسیر باید به کتابهای **cookbook** مراجعه شود.

MMPI مقیاس های اساسی

شماره	علامت اختصاری	مقیاس های روایی
?		مقیاس های روایی
L		نمی توانم بگویم
F		دروغ پردازی
K		نابسامدی
		مقیاس اصلاح
		مقیاس های روایی جدید
VRIN		ناهمسانی پراکندگی پاسخ
TRIN		ناهمسانی پاسخ های درست
Fb		F back
		مقیاس های بالینی
1	Hs	خود بیمار انگاری
2	D	افسردگی
3	HY	هیستری
4	Pd	انحراف روانی اجتماعی
5	Mf	مردانگی - زنانگی
6	Pa	پارانویا
7	Pt	ضعف روانی (پسیکاستنی)
8	Sc	اسکیزوفرنی
9	Ma	هیپومانیا
0	Si	درونگرایی اجتماعی

! !!! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

روش اجرا

- افراد دارای ۱۶ سال سن یا بیشتر
- بر خودداری از توانایی خواندن در سطح کلاس هشتم
- در مورد افراد ۱۴-۱۸ بهتر از MMPI-A استفاده شود.
- توجهیه آزمودنی ها در مورد دلیل اجرای آزمون و نحوه استفاده از نتایج آن
- تاکید بر این نکته که آزمون طوری طراحی شده که کسانی که خود را به گونه ای غیر واقعی خوب یا به طور اغراق آمیز بیمار جلوه می دهند، شناخته می شوند.
- برخی سوالات ممکن است اندکی غیر عادی به نظر رسند، این سوالات به منظور سنجش دامنه گسترده ای سبک های شخصیتی تدوین شده اند.
- برای نمره گذاری مقیاس های اساسی روایی و بالینی تکمیل ۳۷۰ سوال اول کافی است.
- فرم داخل جعبه و یک فرم نواری آزمون برای کسانی که در خواندن یا تمرکز حواس مشکل دارند طراحی شده است.
- تنها فرم کوتاه معتبر قابل قبول اجرای ماده های اولیه آزمون است که برای نمره گذاری مقیاس های اساسی و بالینی ضرورت دارند (۳۷۰ سوال اول)

!!!!!! !!!!

مقیاس L

- مقیاس L شامل ۱۵ سوال است که به منظور کشف تلاش عمدی و ساده لوحانه آزمودنی برای نشان دادن چهره مطلوب از خود ساخته شده است.
- سوالات این مقیاس شامل عیب های جزئی هستند که همه مردم از اعتراف به آنها ابایی ندارند. ولی افرادی که عمدا سعی دارند خود را خوب نشان دهند تمایلی به پذیرش چنین عیب هایی ندارند. ”من گاهی اوقات عصبانی می شوم“
- در تفسیر این مقیاس باید به ویژگی های جمعیت شناختی فرد توجه شود.
- اگر نمره L بالا باشد و همزمان مقیاس های بالینی برافراستگی نشان دهند، بدان معنا است که مکانیسم های دفاعی شخص به قدر کافی خوب کار نمی کنند تا بتوانند مشکلات را در کنترل خود داشته باشند.

!!!!!! !!!!

۳۴۷. وقتی می‌شنوم یکی از آشنایانم به موفقیتی رسیده است، احساس شکست می‌کنم.
۳۴۸. اغلب آرزو می‌کنم که‌ای گاش دوباره بچه بودم.
۳۴۹. خوش‌ترین ساعات زندگیم وقتی است که تنها باشم.
۳۵۰. اگر به من فرصت دهند، رهبر خوبی برای مردم می‌شوم.
۳۵۱. از شنیدن داستان‌ها و جوک‌های بی‌ادبانه خجالت می‌کشم.
۳۵۲. معمولاً مردم بیش از آنچه که به دیگران احترام می‌گذارند، توقع احترام دارند.
۳۵۳. از میهمانی‌ها فقط به این دلیل که با مردم هستم لذت می‌برم.
۳۵۴. سعی می‌کنم داستان‌های خوبی را به خاطر بسپارم تا بتوانم به دیگران بازگو کنم.
۳۵۵. یک یا چند بار در زندگی احساس کرده‌ام فردی به وسیله هیپنوتیزم مرا وادار به انجام کارهایی کرده است.
۳۵۶. زمانی که مشغول انجام کاری هستم، نمی‌توانم حتی برای لحظه‌ای آن را کنار بگذارم.
۳۵۷. اغلب در غیبت کردن و عیب‌جویی‌های اطرافیانم شرکت نمی‌کنم.
۳۵۸. اغلب، دیگران نسبت به فکرهای خوب من حسادت می‌کنند، فقط به این دلیل که این فکرها قبلاً به ذهن خود آنها نرسیده بود.
۳۵۹. از شور و هیجان یک جمع لذت می‌برم.
۳۶۰. از ملاقات با آدم‌های غریبه ناراحت نمی‌شوم.
۳۶۱. کسی سعی دارد روی فکر من تأثیر بگذارد.
۳۶۲. یادم می‌آید گاهی برای خلاص شدن از گرفتاری، خودم را به مریضی زده‌ام.
۳۶۳. هنگامی که در جمع دوستان شاد و سرزنده‌ای هستم، نگرانی‌هایم برطرف می‌شود.
۳۶۴. هنگامی که کاری خوب پیش نمی‌رود، دلم می‌خواهد آن کار را فوراً کنار بگذارم.
۳۶۵. دوست دارم دیگران بدانند من بر کارها مسلط هستم.
۳۶۶. مواقعی بوده که به قدری سرشار از انرژی بوده‌ام که چند روزی نیاز به خواب نداشتم.
۳۶۷. هر وقت امکان داشته باشد از حضور در میان جمعیت پرهیز می‌کنم.
۳۶۸. از روبرو شدن با گرفتاری یا مشکل شانه خالی می‌کنم.
۳۶۹. هنگامی که می‌خواهم کاری انجام دهم و دیگران می‌گویند که ارزش انجام دادن ندارد، آن را کنار می‌گذارم.
۳۷۰. میهمانی‌ها و اجتماعات را دوست دارم.

۵۴۴. دیگران می‌گویند که من به مشروب معتاد هستم، اما خودم موافق نیستم.
۵۴۵. برای انجام کارهایم همیشه وقت کم می‌آورم.
۵۴۶. این روزها دائماً به مرگ و زندگی پس از آن فکر می‌کنم.
۵۴۷. بیشتر اوقات چیزهایی را هم که ممکن است هرگز به درد بخورد، نگه می‌دارم.
۵۴۸. گاهی آنقدر عصبانی شده‌ام که در حین دعوا به کسی صدمه زده‌ام.
۵۴۹. اخیراً احساس می‌کنم در هر کاری که انجام می‌دهم مورد آزمایش قرار می‌گیرم.
۵۵۰. در حال حاضر ارتباط زیادی با بستگانم ندارم.
۵۵۱. گاهی به نظرم می‌رسد افکارم را که با صدای بلند بیان می‌شوند، می‌شنوم.
۵۵۲. هنگامی که غمگین هستم، معمولاً با دیدار دوستانم ناراحتیم از بین می‌رود.
۵۵۳. به نظر می‌رسد هرچه که الآن برایم رخ می‌دهد، قبلاً نیز برایم رخ داده است.
۵۵۴. هر وقت زندگی برایم سخت می‌شود، جز تسلیم چاره‌ای نمی‌بینم.
۵۵۵. حتی در خانه خودم، به تنهایی نمی‌توانم به یک اتاق تاریک بروم.
۵۵۶. فکر پول و درآمد ذهنم را خیلی به خود مشغول کرده است.
۵۵۷. مرد باید رئیس خانواده باشد.
۵۵۸. فقط در خانه خودم احساس آرامش می‌کنم.
۵۵۹. افرادی که با آنها کار می‌کنم، مشکلات مرا درک نمی‌کنند.
۵۶۰. از درآمدم راضی هستم.
۵۶۱. معمولاً برای انجام کارهایم انرژی کافی دارم.
۵۶۲. تعریف و تمجید دیگران از من، ناراحتی می‌کند.
۵۶۳. در اغلب ازدواج‌ها، یک یا هر دو طرف ناخشنودند.
۵۶۴. تقریباً هیچ وقت کنترل خود را از دست نمی‌دهم.
۵۶۵. این روزها به خاطر سپردن گفته‌های دیگران برایم مشکل است.
۵۶۶. غمگینی یا ناراحتی به کارم لطمه می‌زند.
۵۶۷. بیشتر زوج‌های متأهل نسبت به هم علاقه زیادی نشان نمی‌دهند.

مقیاس K

درست: ۸۳

غلط: ۲۹، ۳۷، ۵۸، ۷۶، ۱۱۰، ۱۱۶، ۱۲۲، ۱۲۷، ۱۳۰، ۱۳۶، ۱۴۸، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۶۷، ۱۷۱، ۱۹۶، ۲۱۳، ۲۴۳، ۲۶۷، ۲۸۴، ۲۹۰، ۳۳۰، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۱، ۳۴۶، ۳۴۸، ۳۵۶، ۳۶۵

مقیاس S - خودتوصیفی عالی

درست: ۱۲۱، ۱۴۸، ۱۸۴، ۱۹۴، ۵۳۴، ۵۶۰

غلط: ۱۵، ۵۰، ۵۸، ۷۶، ۸۱، ۸۷، ۸۹، ۱۰۴، ۱۱۰، ۱۲۰، ۱۲۳، ۱۵۴، ۱۹۶، ۲۰۵، ۲۱۳، ۲۲۵، ۲۶۴، ۲۷۹، ۲۸۴، ۲۹۰، ۳۰۲، ۳۳۷، ۳۴۱، ۳۴۶، ۳۵۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۴۰۳، ۴۲۰، ۴۲۳، ۴۲۸، ۴۳۰، ۴۳۳، ۴۴۲، ۴۴۵، ۴۴۹، ۴۶۱، ۴۸۶، ۴۸۷، ۵۲۳، ۵۳۸، ۵۴۲، ۵۴۵، ۵۴۷

مقیاس ۱- خود بیمارانگاری (Hs)

درست: ۱۸، ۲۸، ۳۹، ۵۳، ۵۹، ۹۷، ۱۰۱، ۱۱۱، ۱۴۹، ۱۷۵، ۲۴۷

غلط: ۲، ۳، ۸، ۱۰، ۲۰، ۴۵، ۴۷، ۵۷، ۹۱، ۱۱۷، ۱۴۱، ۱۴۳، ۱۵۲، ۱۶۴، ۱۷۳، ۱۷۶، ۱۷۹، ۲۰۸، ۲۲۴، ۲۴۹، ۲۵۵

مقیاس ۲- افسردگی (D)

درست: ۵، ۱۵، ۱۸، ۳۱، ۳۸، ۳۹، ۴۶، ۵۶، ۷۳، ۹۲، ۱۱۷، ۱۲۷، ۱۳۰، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۷۰، ۱۷۵، ۱۸۱، ۲۱۵، ۲۳۳

غلط: ۲، ۹، ۱۰، ۲۰، ۲۹، ۳۳، ۳۷، ۴۳، ۴۵، ۴۹، ۵۵، ۶۸، ۷۵، ۷۶، ۹۵، ۱۰۹، ۱۱۸، ۱۳۴، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۸، ۱۶۵، ۱۷۸، ۱۸۸، ۱۸۹، ۲۱۲، ۲۲۱، ۲۲۳، ۲۲۶، ۲۳۸، ۲۴۵، ۲۴۸، ۲۶۰، ۲۶۷، ۳۳۰

مقیاس ۳- هیستری (Hy)

درست: ۱۱، ۱۸، ۳۱، ۳۹، ۴۰، ۴۴، ۶۵، ۱۰۱، ۱۶۶، ۱۷۲، ۱۷۵، ۲۱۸، ۲۳۰

غلط: ۲، ۳، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۴، ۲۶، ۲۹، ۴۵، ۴۷، ۵۸، ۷۶، ۸۱، ۹۱، ۹۵، ۹۸، ۱۱۰، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۹، ۱۳۵، ۱۴۱، ۱۴۸، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۷، ۱۵۹، ۱۶۱، ۱۶۴، ۱۶۷، ۱۷۳، ۱۷۶، ۱۷۹، ۱۸۵، ۱۹۳، ۲۰۸، ۲۱۳، ۲۲۴، ۲۴۱، ۲۴۳، ۲۴۹، ۲۵۳، ۲۶۳، ۲۶۵

مقیاس ۴- انحراف روانی اجتماعی (Pd)

درست: ۱۷، ۲۱، ۲۲، ۳۱، ۳۲، ۳۵، ۴۲، ۵۲، ۵۴، ۵۶، ۷۱، ۸۲، ۸۹، ۹۴، ۹۹، ۱۰۵، ۱۱۳، ۱۹۵، ۲۰۲، ۲۱۹، ۲۲۵، ۲۵۹، ۲۶۴، ۲۸۸

غلط: ۹، ۱۲، ۳۴، ۷۰، ۷۹، ۸۳، ۹۵، ۱۲۲، ۱۲۵، ۱۲۹، ۱۴۳، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۶۰، ۱۶۷، ۱۷۱، ۱۸۵، ۲۰۹، ۲۱۴، ۲۱۷، ۲۲۶، ۲۴۳، ۲۶۱، ۲۶۳، ۲۶۶، ۲۶۷

پیوست ب: تبدیل‌های نمره T در مقیاس‌های اعتباری و بالینی استاندارد

جدول ب ۱: تبدیل نمره‌های T با تصحیح *K

نمره خام	VRIN	TRIN	F	F _B	F _P	L	K	S	Hs		Pd			Pt		Sc	Ma	
									+ .5K	D	Hy	.4K	Mf	Pa	+ 1K	+ 1K	+ .2K	Si
مردان																		
73																		
72																		
71																		
70																		
69																		100
68																		99
67																120		98
66																119		97
65																117		96
64																115		94
63																113		93
62																112		92
61																110		91
60																108		90
59															120	106		89
58															118	105		88
57															115	103		86
56												109			113	101		85
55								120				107			111	100		84
54								119				105			109	98		83
53								117				103			107	96		82
52								115				101			105	94		81
51								114		120	99				102	93		80
50								79	112	120	117	97			100	91		79
49								78	110	119	115	95			98	89		77
48								76	108	116	112	93			96	87		76
47								75	106	114	110	91			94	86		75
46								74	104	111	107	89			92	84		73
45								73	102	109	105	87			89	82		73
44								72	120	100	106	102	85		87	89	82	73
43								71	119	98	104	100	83		85	79	120	71
42								70	116	97	101	97	81		83	75	114	68
41								68	114	95	99	95	79		81	75	114	68

پیوست ج: کلید خرده مقیاس‌های هریس - لینگوز

مقیاس ۲- افسردگی

D1 - افسردگی ذهنی

درست: ۳۱، ۳۸، ۳۹، ۴۶، ۵۶، ۷۳، ۹۲، ۱۲۷، ۱۳۰، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۷۰، ۱۷۵، ۲۱۵، ۲۳۳
 غلط: ۲، ۹، ۴۳، ۴۹، ۷۵، ۹۵، ۱۰۹، ۱۱۸، ۱۴۰، ۱۴۸، ۱۷۸، ۱۸۸، ۱۸۹، ۲۲۳، ۲۶۰، ۲۶۷، ۳۳۰

D2 - کندی روانی حرکتی

درست: ۳۸، ۴۶، ۱۷۰، ۲۳۳
 غلط: ۹، ۲۹، ۳۷، ۴۹، ۵۵، ۷۶، ۱۳۴، ۱۸۸، ۱۸۹، ۲۱۲

D3 - بدکارکردی بدنی

درست: ۱۸، ۱۱۷، ۱۷۵، ۱۸۱
 غلط: ۲، ۲۰، ۴۵، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۸

D4 - ملال ذهنی

درست: ۱۵، ۳۱، ۳۸، ۷۳، ۹۲، ۱۴۷، ۱۷۰، ۲۳۳
 غلط: ۹، ۱۰، ۴۳، ۷۵، ۱۰۹، ۱۶۵، ۱۸۸

D5 - آشفتگی فکری

درست: ۳۸، ۵۶، ۹۲، ۱۲۷، ۱۳۰، ۱۴۶، ۱۷۰، ۲۱۵
 غلط: ۷۵، ۹۵

مقیاس ۳- هیستری

Hy1 - انکار اضطراب اجتماعی

درست: هیچ‌کدام
 غلط: ۱۲۹، ۱۶۱، ۱۶۷، ۱۸۵، ۲۴۳، ۲۶۵

Hy2 - نیاز به محبت

درست: ۲۳۰
 غلط: ۲۶، ۵۸، ۷۶، ۸۱، ۹۸، ۱۱۰، ۱۲۴، ۱۵۱، ۲۳۱، ۲۴۱، ۲۶۳

منبع: بوچر، ج.ن؛ گراهام، چ.ر؛ بن - پورات، ی.اس، تله‌گن، آ؛ دالستروم، و.گ؛ و کایمر، ب. (۲۰۰۱). پرسش‌نامه شخصیتی چندوجهی مینه‌سوتا - ۲ (MMPI-2). راهنمای اجرا، نمره‌گذاری و تفسیر، چاپ با تجدیدنظر. مینه‌سوتا: انتشارات دانشگاه مینه‌سوتا. کپی‌رایت © ۲۰۰۱ توسط هیئت رئیسه دانشگاه مینه‌سوتا. چاپ با اجازه انتشارات دانشگاه مینه‌سوتا.

پیوست ط: کلید مقیاس‌های محتوایی مؤلفه‌ای

FRS۱ - ترس تعمیم‌یافته

درست: ۳۱۷، ۳۲۲، ۳۲۹، ۳۳۴، ۳۹۵، ۴۳۵، ۴۴۱، ۴۴۷، ۴۶۸، ۴۷۱، ۵۵۵
غلط: ۱۸۶

FRS۲ - ترس‌های چندگانه

درست: ۱۵۴، ۳۹۲، ۴۳۸، ۴۵۸
غلط: ۱۱۵، ۱۶۳، ۳۸۵، ۴۰۱، ۴۵۳، ۴۶۲

DEP۱ - کاهش علاقه

درست: ۳۸، ۷۱، ۹۲، ۳۹۹، ۴۰۰، ۵۱۲، ۵۱۶، ۵۳۹، ۵۵۴
غلط: ۳، ۹، ۷۵

DEP۲ - غمگینی

درست: ۵۶، ۶۵، ۱۴۶، ۲۱۵
غلط: ۹۵، ۳۸۸

DEP۳ - خود - تحقیری

درست: ۵۲، ۸۲، ۱۳۰، ۲۳۴، ۲۴۶، ۳۷۷، ۴۱۱
غلط: هیچ‌کدام

DEP۴ - افکار خودکشی

درست: ۳۰۳، ۴۵۴، ۵۰۶، ۵۲۰، ۵۴۶
غلط: هیچ‌کدام

HEA۱ - علائم گوارشی

درست: ۱۸، ۵۹، ۱۱۱
غلط: ۲۰، ۴۷

HEA۲ - علائم عصب‌شناختی

درست: ۴۴، ۵۳، ۱۰۱، ۱۴۹، ۲۴۷
غلط: ۹۱، ۱۴۲، ۱۵۹، ۱۶۴، ۱۷۹، ۲۵۵، ۲۹۵

منبع: بوچر، ج.ن به گراهام، ج.ر، بن - پورات، ی.اس، تله‌گن، آر، دالستروم، و.گ، و کایمر، ب. (۲۰۰۱). پرسش‌نامه شخصیتی چندوجهی مینه‌سوتا - ۲ (MMPI-2). راهنمای اجرا، نمره‌گذاری و تفسیر، چاپ با تجدیدنظر. مینه‌سوتا: انتشارات دانشگاه مینه‌سوتا. کپی‌رایت © ۲۰۰۱ توسط هیئت رئیسه دانشگاه مینه‌سوتا. چاپ با اجازه انتشارات دانشگاه مینه‌سوتا

هنجاریابی و بررسی ویژگی‌های روانسنجی سیاهه شخصیتی چندوجهی مینه سوتا □

Standardization and Psychometric Properties of Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI-2) *

Mohsen Dehghani, PhD., ✉

Ahmad Ashori, M.Sc.,

Mojtaba Habibi Askarabad, M.Sc.,

Mirali Khatibi, M.Sc.,

دکتر محسن دهقانی *

احمد عاشوری **

مجتبی حبیبی عسکرآباد ***

میرعلی خطیبی ****

Abstract

Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI-2) is one of the most frequently used personality inventories for clinical and research purposes in the world. In spite of its appropriate features including coverage of very different psychological disorders and symptoms, being a screening tool, a scale to compare the profiles of patients with non-patients, ability to collect variety with information as well as, having clinical, complementary, content and validity scales, it has not been comprehensively studied at a national level. In addition, due to the cultural issues and ongoing changes in the population, psychometric properties of MMPI-2 are necessary to be investigated periodically. Due to the geographically limited samples used in previous studies, the present study investigates the psychometric properties of MMPI-2 in a large national sample with variety of sub-cultures included. In this study, psychometric properties of MMPI-2 were investigated in a sample of 1418 individuals (895 females and 590 males) aged 18-80 years old. Test-retest reliability sample included 30 subjects. The results indicated a satisfactory internal and test-retest reliability, and convergent validity using Eysenck Personality Questionnaire, Depression Anxiety Stress

چکیده

سیاهه شخصیتی چندوجهی مینه‌سوتا پرکاربردترین پرسش‌نامه شخصیتی برای بررسی بالینی در درمانگاه‌ها و برای تحقیق درباره شخصیت و آسیب‌شناسی روانی است. علی‌رغم ویژگی‌های مطلوب آن یعنی: گستردگی حوزه پوشش اختلالات و نشانگان روانشناختی، ابزاری جهت غربالگری، معیاری در خصوص مقایسه الگوی نیم‌رخ گروه‌های مختلف بیماران و افراد سالم، وسعت اطلاعات حاصل از ارزیابی و تفسیر، وجود مقیاس‌های بالینی، مکمل، محتوایی و اعتباری، تجدید نظر مداوم و مستند جهت ارتقاء ویژگی‌های روان‌سنجی این ابزار در مطالعات بین فرهنگی، هنوز یک مطالعه جامع در ایران در سطح ملی روی این ابزار صورت نگرفته است. پژوهش حاضر، با توجه به محدود بودن جامعه جغرافیایی نمونه پژوهشی مطالعات قبلی و بررسی این آزمون در یک گروه نمونه وسیع‌تر با ویژگی‌های خرد فرهنگی متنوع‌تر اجرا شده است. در این مطالعه، به بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی نسخه فارسی «سیاهه شخصیتی چند وجهی مینه سوتا» در دو گروه نمونه هنجاریابی شامل 1418 آزمودنی (510 مرد و 895 زن) با دامنه سنی 18 تا 80 سال و گروه نمونه بازآزمایی شامل 30 آزمودنی پرداخته است. یافته‌ها نشان داد که همسانی درونی، اعتبار بازآزمایی و روایی ملاکی هم‌گرای این سیاهه با پرسشنامه شخصیتی آیزنک، مقیاس افسردگی، اضطراب و تنیدگی و فهرست تجدید نظر شده نشانگان 90 روی جامعه آزمودنی‌های 18-80 سال

*Family Research Institute, Shahid Beheshti University, I.R. Iran. ✉Email: mdehghani@sbu.ac.ir
Tel:(+98) 21 88524757

*** دانشکده روانشناسی، دانشگاه لوون بلژیک

□ دریافت مقاله: 1387/11/30 تصویب نهایی: 1388/5/11

* پژوهشکده خانواده، دانشگاه شهید بهشتی
** دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید بهشتی
*** انستیتو روانپزشکی تهران

آقا

خانم

"فرم بلند 567 سوالی"

"فرم 370 سوالی"

پرسشنامه شخصیتی چند وجهی مینه سوتا-فرم بلند

- False True 1. مجله های فنی را دوست دارم.
- False True 2. اشتباهی خوبی دارم.
- False True 3. بیشتر صبحها سر حال و با نشاط از خواب بر می خیزم.
- False True 4. کار کتابداری را دوست دارم.
- False True 5. با کوچکترین صدایی از خواب بیدار می شوم.
- False True 6. پدرم مرد خوبی بود.
- False True 7. خواندن بخش حوادث روزنامه ها را دوست دارم.
- False True 8. معمولا حرارت دست و پایم در حد طبیعی است.
- False True 9. زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند.
- False True 10. تقریبا به اندازه سابق قادر به کار کردن هستم.
- False True 11. اغلب اوقات احساس می کنم چیزی گلویم را گرفته است.



مقیاس	توصیف مقیاس	نمره خام	نمره K	نمره T	پاسخ داده شده %
True		46			8.11
False		26			4.59
?		495			87.3
VRIN	ناهمسانی برآیندگی پاسخ	0		31	
TRIN	ناهمسانی پاسخ های درست	9		50	
F	نابسامدی	2		42	13.3
Fb	F Back	1		46	5.00
Fp	فروانی آسیب روانی	1		48	11.1
L	دروغ برداری	2		43	33.3

ردیف	مقیاس	نام مقیاس (انگلیسی)	توصیف مقیاس
۱	?		نمی توانم بگویم
۲	VRIN	Variable Response Inconsistency	ناهمسانی پراکندگی پاسخ
۳	TRIN	True Reponse Inconsistency	ناهمسانی پاسخ های درست
۴	F	Infrequency	نابسامدی
۵	Fb	Backside F	F Back
۶	Fp	Infrequency Psychopathology	فروانی آسیب روانی
۷	L	Lie	دروغ پردازی
۸	K	Correction	مقیاس اصلاح
۹	S	Superlative Self-Presentation	خود ارائه کنندگی فوق العاده
۱۰	Hs	Hypochondriasis	خودبیمارانگاری
۱۱	D	Depression	افسردگی
۱۲	Hy	Hysteria	هیستری
۱۳	Pd	Psychopathic Deviate	انحراف جامعه ستیزی
۱۴	Mf	Masculinity-Femininity - Male	مردانگی-زنانگی، مرد
۱۵	Mf	Masculinity-Femininity - Female	مردانگی-زنانگی، زن
۱۶	Pa	Paranoia	پارانوئید
۱۷	Pt	Psychathenia	روانپریشی-ضعف روانی
۱۸	Sc	Schizophrenia	اسکیزوفرنی
۱۹	Ma	Hypomania	هیپومانیا
۲۰	Si	Social Introversion	درونگرایی اجتماعی
۲۱	D1	Subjective Depression	افسردگی ذهنی
۲۲	D2	Psychomotor Retardation	کندی روانی-حرکتی
۲۳	D3	Physical Malfunctioning	بدکارکردی بدنی
۲۴	D4	Mental Dullness	ملال ذهنی
۲۵	D5	Brooding	آشفتگی فکری
۲۶	Hy1	Denial of Social Anxiety	انکار اضطراب اجتماعی
۲۷	Hy2	Need for Affection	نیاز به محبت
۲۸	Hy3	Lassitude-malaise	رخوت-کسالت
۲۹	Hy4	Somatic Complaints	شکایت های بدنی
۳۰	Hy5	Inhibition of Aggression	بازداری پرخاشگری
۳۱	Pd1	Familial Discord	ناسازگاری خانوادگی
۳۲	Pd2	Authority Problems	تضاد با منابع قدرت
۳۳	Pd3	Social Imperturbability	تشویش ناپذیری اجتماعی

ردیف	مقیاس	نام مقیاس (انگلیسی)	توصیف مقیاس
۳۴	Pd4	Social Alienation	بیگانگی اجتماعی
۳۵	Pd5	Self-alienation	از خود بیگانگی
۳۶	Pa1	Persecutory Ideas	افکار گزند و آسیب
۳۷	Pa2	Poignancy	حزن و اندوه
۳۸	Pa3	Naivete	ساده لوحی
۳۹	Sc1	Social Alienation	بیگانگی اجتماعی
۴۰	Sc2	Emotional Alienation	بیگانگی عاطفی
۴۱	Sc3	Lack of Ego Mastery, Cognitive	فقدان تسلط من، شناختی
۴۲	Sc4	Lack of Ego Mastery, Conative	فقدان تسلط من، کرداری
۴۳	Sc5	Lack of Ego Mastery, Defective Inhibition	فقدان تسلط من، بازداری معیوب
۴۴	Sc6	Bizarre Sensory Experiences	تجارب حسی غیر عادی و نامانوس
۴۵	Ma1	Amorality	بی اعتنائی به اصول اخلاقی
۴۶	Ma2	Psychomotor Acceleration	شتاب روانی-حرکتی
۴۷	Ma3	Imperturbability	تشویش ناپذیری
۴۸	Ma4	Ego Inflation	غرور و تکبر من
۴۹	Si1	Shyness/Self-Consciousness	کمرویی - خودهشیاری
۵۰	Si2	Social Avoidance	اجتناب اجتماعی
۵۱	Si3	Self/Other Alienation	خود/دیگران بیگانگی
۵۲	ANX	Anxiety	اضطراب
۵۳	FRS	Fears	ترس
۵۴	OBS	Obsessivness	وسواسی بودن
۵۵	DEP	Depression	افسردگی
۵۶	HEA	Health Concerns	نگرانی سلامتی
۵۷	BIZ	Bizarre Mentation	افکار نامانوس
۵۸	ANG	Anger	خشم
۵۹	CYN	Cynicism	بدبینی
۶۰	ASP	Antisocial Practices	ضداجتماعی
۶۱	TPA	Type A	رفتار تیپ A
۶۲	LSE	Low Self-esteem	عزت نفس پایین
۶۳	SOD	Social Discomfort	ناراحتی در روابط اجتماعی
۶۴	FAM	Family Problems	مشکلات خانوادگی
۶۵	WRK	Work Interference	مشکلات کار
۶۶	TRT	Negative Treatment Indicators	شاخص های منفی درمان

ردیف	مقیاس	نام مقیاس (انگلیسی)	توصیف مقیاس
۶۷	A	Anxiety	اضطراب
۶۸	R	Repression	سرکوبی
۶۹	Es	Ego Strength	استحکام من
۷۰	MAC-R	MacAndrew Alcoholism Scale-Revised	استعداد الکل یا می بارگی مک اندرو MacAndrew
۷۱	AAS	Addiction Acknowledgement	تصدیق اعتیاد
۷۲	APS	Addiction Potential	پتانسیل اعتیاد
۷۳	MDS	Marital Distress	تنش زناشویی
۷۴	Ho	Hostility	خصومت
۷۵	O-H	Overcontrolled Hostility	خصومت بیش از حد کنترل شده
۷۶	Do	Dominance	سلطه گری
۷۷	Re	Social Responsibility	مسئولیت پذیری اجتماعی
۷۸	Mt	College Maladjustment	عدم تطبیق با دانشگاه
۷۹	GM	Masculine Gender Role	نقش جنسی مردانه
۸۰	GF	Feminine Gender Role	نقش جنسی زنانه
۸۱	PK	Post-traumatic Stress Disorder	اختلال استرس پس از سانحه
۸۲	PS	Post-traumatic Stress Disorder	PTSD
۸۳	D-O	Depression, Obvious	افسردگی، آشکار
۸۴	D-S	Depression, Subtle	افسردگی، نامحسوس
۸۵	Hy-O	Hysteria, Obvious	هیستری، آشکار
۸۶	Hy-S	Hysteria, Subtle	هیستری، نامحسوس
۸۷	Pd-O	Psychopathic Deviate, Obvious	انحراف جامعه ستیزی، آشکار
۸۸	Pd-S	Psychopathic Deviate, Subtle	انحراف جامعه ستیزی، نامحسوس
۸۹	Pa-O	Paranoia, Obvious	پارانویا، آشکار
۹۰	Pa-S	Paranoia, Subtle	پارانویا، نامحسوس
۹۱	Ma-O	Hypomania, Obvious	نیمه شیدایی، آشکار
۹۲	Ma-S	Hypomania, Subtle	نیمه شیدایی، نامحسوس
۹۳	dem	Demoralization	تضعیف روحیه
۹۴	som	Somatic Complaints	شکایت های اجتماعی
۹۵	lpe	Low Positive Emotions	پایین بودن احساسات مثبت
۹۶	cyn	Cynicism	بدبینی
۹۷	asb	Antisocial Behavior	رفتار ضداجتماعی
۹۸	per	Ideas of Persecution	افکار آزار و اذیت
۹۹	dne	Dysfunctional Negative Emotions	احساسات منفی ناکارآمد

ردیف	مقیاس	نام مقیاس (انگلیسی)	توصیف مقیاس
۱۰۰	abx	Aberrant Experiences	تجربیات نابجا
۱۰۱	hpm	Hypomanic Activation	فعال سازی هیپومانیا
۱۰۲	AGGR	Aggressiveness	تجاوزکاری
۱۰۳	PSYC	Psychoticism	روان پریشی گرایی
۱۰۴	DISC	Disconstraint	محدودیت
۱۰۵	NEGE	Negative Emotionality / Neuroticism	احساسات منفی / روان رنجورخویی
۱۰۶	INTR	Introversion / Low Positive Emotionality	درونگرایی / کمبود احساسات مثبت
۱۰۷	FRS1	Generalized Fearfulness	ترس تعمیم یافته
۱۰۸	FRS2	Multiple Fears	ترس چندگانه
۱۰۹	DEP1	Lack of Drive	فقدان سائق
۱۱۰	DEP2	Dysphoria	ملالت
۱۱۱	DEP3	Self-Depreciation	خودسرزندی
۱۱۲	DEP4	Suicidal Ideation	افکار خودکشی
۱۱۳	HEA1	Gastrointestinal Symptoms	علائم گوارشی
۱۱۴	HEA2	Neurological Syptoms	نشانه های عصبی
۱۱۵	HEA3	General Health Concerns	نگرانی های بهداشت عمومی
۱۱۶	BIZ1	Psychotic Symptomatology	علائم روان پریشی
۱۱۷	BIZ2	Schizotypal Characteristics	ویژگی های اسکیزوتایپ
۱۱۸	ANG1	Explosive Behavior	رفتار انفجاری
۱۱۹	ANG2	Irritability	تحریک پذیری
۱۲۰	CYN1	Misanthropic Beliefs	باورهای غم انگیز
۱۲۱	CYN2	Interpersonal Suspiciousness	بدگمانی بین فردی
۱۲۲	ASP1	Antisocial Attitudes	نگرش ضداجتماعی
۱۲۳	ASP2	Antisocial Behavior	رفتار ضداجتماعی
۱۲۴	TPA1	Impatience	کم طاقتی
۱۲۵	TPA2	Competitive Drive	سائق رقابت
۱۲۶	LSE1	Self-Doubt	عدم اعتماد به نفس
۱۲۷	LSE2	Submissiveness	سلطه پذیری
۱۲۸	SOD1	Introversion	درون گرایی
۱۲۹	SOD2	Shyness	کمرویی
۱۳۰	FAM1	Family Discord	اختلاف خانوادگی
۱۳۱	FAM2	Familial Alienation	بیگانگی خانوادگی

ردیف	مقیاس	نام مقیاس (انگلیسی)	توصیف مقیاس
۱۳۲	TRT1	Low Motivation	بی انگیزگی
۱۳۳	TRT2	Inability to Disclose	ناتوانی در افشا و آشکارسازی

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اجرا ، نمره گذاری و تفسیر آزمون MMPI-۲

مردان

T	L	F	K	Hs+5K	D	Hy	Pd+4K	Mf/m	Pa	Pt+1K	Sc+1K	Ma+2K	Si
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
120		60			55	55		55	40				
115		55					50						70
110					50	50		50					110
105		50						50	35			45	105
100		45		30	45	45	45	45					100
95		40						40			70		95
90		35		25	40	40		40	30		65	40	90
85	15									45	60	35	85
80		30	30						25		55		80
75		25		20	35	35				40	50		75
70		20	25					30	35		45	30	70
65	10	15		15	30	30			20		40		65
60			20				25	30		30	35	25	60
55		15		10	25	25			15	25	30		55
50		10	15				20	25		20	25	20	50
45		5	5	5	20	20	15		10	15	20	15	45
40		0	10			15		20		10	10	10	40
35	0				15		10		5	5	5	10	35
30			5			10	5	15	0	0		5	30
25			0		10	10	0					0	25
20					5	5		10					20
15					0	0		5					15
10								0					10
5													5
0													0

ضریب K

K	Δ	۴	۲
۴۰	۱۵	۱۲	۴
۳۵	۱۵	۱۲	۴
۳۰	۱۴	۱۱	۴
۲۵	۱۴	۱۱	۵
۲۰	۱۳	۱۱	۵
۱۵	۱۳	۱۰	۵
۱۰	۱۱	۱۰	۵
۵	۱۱	۹	۵
۰	۱۱	۹	۴
۰	۱۱	۸	۴
۰	۱۰	۸	۴
۰	۱۰	۸	۴
۰	۹	۷	۴
۰	۹	۷	۴
۰	۸	۶	۴
۰	۸	۶	۴
۰	۷	۵	۴
۰	۷	۵	۴
۰	۶	۴	۴
۰	۶	۴	۴
۰	۵	۳	۴
۰	۵	۳	۴
۰	۴	۲	۴
۰	۴	۲	۴
۰	۳	۱	۴
۰	۳	۱	۴
۰	۲	۰	۴
۰	۲	۰	۴

نمره خام

ضریب K

نمره خام یا ضریب K

T L F K Hs+5K D Hy Pd+4K Mf/m Pa Pt+1K Sc+1K Ma+2K Si

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴